

CORSI FITNESS

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
09:00	GYM LIEVE (Paola)	GYM (Nadia)	GYM LIEVE (Nadia)	WTREK (Paola)	GYM (Nadia)		H 9.00 BIKE (Turno)
09:55	GYM (Paola)	GYM Acqua alta (Nadia)	BIKE (Nadia)	GYM (Paola)	BIKE LIEVE (Nadia)	H 10.00 GYM (Lorenza)	H 10.00 GYM (Turno)
10.50	BIKE (Nadia)					H 11.00 BIKE (Lorenza)	
12:30	GYM (Nadia)			GYM+ BIKE (Paola)			
13.00		BIKE (Nadia)	WTREK (Paola)				
14.15		WTREK+ GYM (Nadia)	GYM (Paola)	WTREK+ GYM (Nadia)	H.14.30 WTREK (Paola)		
15.30	WTREK (Lorenza)				GYM LIEVE (Paola)	H 15.00 GYM (Nadia)	
16.35	BIKE (Paola)	GYM (Paola)	GYM (Nadia)		GYM (Nadia)	H 16.00 WTREK (Nadia)	
17.30	WTREK (Paola)	WTREK (Paola)	BIKE+ GYM (Nadia)				
18.25	BIKE (Nadia)	GYM (Lorenza)	GYM acqua alta (Nadia)	BIKE (Nadia)			
19.20	GYM (Nadia)	BIKE (Lorenza)	WTREK (Nadia)	GYM (Nadia)	WTREK (Lorenza)		
20.15		ACQUA CIRCUIT (Lorenza)		WTREK (Nadia)			

MAMMAGYM
MAMMABIKE
E
MAMMASWI
M
INFO IN

PREZZI e ABBONAMENTI (VALIDITÀ TRIMESTRALE)

ACQUAGYM	
Lezione singola	€ 9,50 – Mamma gym € 7,50
Abb. 10 ingressi	€ 90,00
Corso monosett. °	€ 8,50/lez
Corso bisett. °	€ 8,00/lez
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO	
BIKE* , WTREKING*	
Lezione singola	€ 10,00 – Mamma bike/trek € 8,50
Abb. 10 ingressi	€ 95,00
Corso monosett °	€ 9,00/lez
Corso bisett. °	€ 8,50/lez
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO	
BIKE LIEVE* , GYM LIEVE	
Lezione singola	€ 8,00
Abb. 10 ingressi	€ 75,00
Corso monosett °	€ 7,00/lez
Corso bisett. °	€ 6,50/lez
CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO	
* prenotazione obbligatoria	

REGOLAMENTO

Tutti i clienti sono obbligati a rispettare il Regolamento esposto all'ingresso. Si consiglia la presa visione.

L'iscrizione ai corsi è nominativa e non può essere ceduta ad altre persone.

L'orario e il giorno di frequenza non possono essere cambiati durante il corso.

Le lezioni di nuoto perse non sono recuperabili (per info in segreteria) In nessun caso potrà essere richiesto il rimborso (totale o parziale) di una quota già versata.

Non è possibile iscriversi o prenotare corsi telefonicamente.

L'iscrizione al corso si ritiene effettiva solo dopo il versamento dell'acconto o della quota totale del corso.

Il saldo dei corsi va effettuato entro e non oltre la prima lezione, come da calendario rilasciato all'atto dell'iscrizione.

L'orario dei corsi ed il calendario potranno subire variazioni a discrezione della Direzione.

Ogni corso potrà essere sospeso a insindacabile giudizio della Direzione se non verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti.

L'orario di ingresso in vasca deve essere quello indicato sul programma. L'accesso agli spogliatoi è consentito 30 minuti prima dell'inizio della lezione.

I bimbi più piccoli devono indossare obbligatoriamente un costume contenitivo. La cuffia è obbligatoria a partire dall'età di 1 anno.

La disponibilità di vasche e corsie riservate al nuoto libero varia in funzione della disponibilità del Piano Vasca.

Gli orari di apertura al pubblico del nuoto libero possono subire variazioni a discrezione della Direzione. Non si assicura spazio acqua nella vasca piccola e nella vasca fitness.

Oltre la data di scadenza gli ingressi residui degli abbonamenti da 10 ingressi (sia Nuoto Libero che Fitness) non possono essere né utilizzati né recuperati.

Tutti gli abbonamenti sono nominativi e non possono essere ceduti.

17-18 03-08-2017_Provaglio Invernale Fitness.doc

TOTAL FITNESS

TOTAL FITNESS MEZZO

DAL 03/09/2018 al 21/01/2019

€ 350.00

E DAL 22/01/18 AL 09/06/2018

€ 350.00

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

TOTAL FITNESS DAL 03/09/18 AL 08/06/19

Unica rata: € 620.00

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO

CALENDARIO CORSI

I° CORSO – dal 03 sett. al 03 nov.

LUN	dal 03 sett.	al 29 ott.	9 Lez.
MAR	dal 04 sett.	al 30 ott.	9 Lez.
MER	dal 05 sett.	al 31 ott.	9 Lez.
GIO	dal 06 sett.	al 25 ott.	8 Lez.
VEN	dal 07 sett.	al 02 nov.	9 Lez.
SAB	dal 08 sett.	al 03 nov.	9 Lez.

II° CORSO – dal 05 nov. al 26 gen.

LUN	dal 05 nov.	al 21 gen.	10 Lez.
MAR	dal 06 nov.	al 22 gen.	10 Lez.
MER	dal 07 nov.	al 23 gen.	10 Lez.
GIO	dal 08 nov.	al 24 gen.	10 Lez.
VEN	dal 09 nov.	al 25 gen.	10 Lez.
SAB	dal 10 nov.	al 26 gen.	9 Lez.

III° CORSO – dal 28 gen. al 06 apr.

LUN	dal 28 gen.	al 01 apr.	10 Lez.
MAR	dal 29 gen.	al 02 apr.	10 Lez.
MER	dal 30 gen.	al 03 apr.	10 Lez.
GIO	dal 31 gen.	al 04 apr.	10 Lez.
VEN	dal 01 feb.	al 05 apr.	10 Lez.
SAB	dal 02 feb.	al 06 apr.	10 Lez.

IV° CORSO – dal 08 apr. al 08 giu.

LUN	dal 08 apr.	al 03 giu.	8 Lez.
MAR	dal 09 apr.	al 04 giu.	9 Lez.
MER	dal 10 apr.	al 05 giu.	8 Lez.
GIO	dal 11 apr.	al 06 giu.	8 Lez.
VEN	dal 12 apr.	al 07 giu.	9 Lez.
SAB	dal 13 apr.	al 08 giu.	9 Lez.

180823_Provaglio Calendario Fitness



Validità dal 03 Settembre 2018 al 08 Giugno 2019

CORSI FITNESS

Water trekking
Idrobike
Acqua circuit
Acquagym
Gym Lieve
Bike Lieve

www.piscinadiprovaglio.it

tel.030.9883293

fax 030.9882073

SPAZIO NUOTO

Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.
via Mons. Daffini snc
25050 Provaglio d'Isèo (BS)

tel. 030.9883293

fax 030.9882073

web www.piscinadiprovaglio.it

mail segreteriaprovaglio@acquare.it



acquareprovaglio



acquare_provaglio